

Poschtizettel

Für 6 Personen brauchen Sie:

8	Kneuss-Pouletoberschenkel
1/4 KL	Salz
1 EL	Saft einer Zitrone
1 EL	Saft einer Limette
4–5 cm	frische Ingwerwurzel , geschält und auf der Rohkosttaffel gerieben
1	Schalotte , fein gescheibelt
3	Knoblauchzehen , geschält und halbiert; allenfalls den Keimling entfernen
1 KL	gestrichenes Kurkumapulver
1 KL	Kreuzkümmel , gemahlen
1 KL	Paprika, edelsüss
1 KL	Garam Masala
2	Messerspitzen Nelkenpulver
4–8 KL	Chillpulver , je nach persönlichem Geschmack
1/4 KL	schwarzer Pfeffer , aus der Mühle
1,5 dl	Joghurt nature
5–7	Korianderzweiglein
1	Limette , gevierteilt